

JÍDELNÍČEK ŠKOLKY ČERVENEC 2019

1.7.

PŘESNÍDÁVKA: VÍCEZRNNÝ CHLÉB, POMAZÁNKOVÉ MÁSLO, TVRDÝ SÝR, ZELENINA 1,3,7

POLÉVKA:BRAMBORAČKA 1,3,7

(BRAMBOR, CIBULE, ČESNEK, VEJCE, MÁSLO, BYLINKY, KOŘENÍ)

HLAVNÍ CHOD: PEČENÉ KUŘECÍ PALIČKY, RÝŽE PARBOILED, JABLKO 0

(KUŘECÍ PALIČKY, CIBULE, ČESNEK, RÝŽE, KYSELÁ OKURKA)

SVAČINKA: CHLÉB S ČOČKOVOU POMAZÁNKOU, ZELENINA 1,3,7

2.7.

PŘESNÍDÁVKA: CELOZRNNÝ CHLÉB, MÁSLO, DUŠENÁ ŠUNKA 1,3,7

POLÉVKA: PETRŽELOVÝ KRÉM 7

(PETRŽEL, CIBULE, ČESNEK, SMETANA, MÁSLO, MLÉKO, BYLINKY, KOŘENÍ)

HLAVNÍ CHOD: KAPUSTOVÉ KARBENÁTKY, BRAMBOROVÁ KAŠE, ZELENINA 1,3,7

(KAPUSTA, CIBULE, ČESNEK, HOUSKA, BRAMBOR, MLÉKO, MÁSLO, JABLKA, CITRÓN, BYLINKY, KOŘENÍ)

SVAČINKA: RAJČATOVÁ POMAZÁNKA S TUŇÁKEM, PEČIVO, ZELENINA 1,3,4,7

3.7.

PŘESNÍDÁVKA: RÝŽOVÁ OVOCNÁ KAŠE 7

(RÝŽE,MLÉKO, MÁSLO, JAHODY, MED)

POLÉVKA: HRACHOVÁ 0

(HRÁCH, CIBULE, ČESNEK, BYLINKY, KOŘENÍ)

HLAVNÍ CHOD: VEPŘOVÝ GULÁŠ, RÝŽE S PŠENIČNÝM BULGUREM A QUINOOU 1

(VEPŘOVÉ MASO, PAPRIKA, RAJČATA, CIBULE, RÝŽE, BULGUR, QUINOVA, BYLINKY, KOŘENÍ)

SVAČINKA: VEKA S VAJÍČKOVOU POMAZÁNKOU, ZELENINA 1,3,7

4.7.

PŘESNÍDÁVKA: CHLÉB S MRKVOVO-CELEROVOU POMAZÁNKOU 1,7,9

POLÉVKA: BROKOLICOVÁ A S TARHOŇOU 1,7

(BROKOLICE, MÁSLO, CIBULE, SMETANA, MLÉKO, TARHOŇA, BYLINKY, KOŘENÍ)

HLAVNÍ CHOD:HŘÍBKOVÁ OMÁČKA NA SMETANĚ, VAŘENÉ VEJCE, HOUSKOVÝ KNEDLÍK 1,3,7

SVAČINKA:CELOZRNNÝ CHLÉB, TVAROHOVÁ POMAZÁNKA S BYLINKAMI, PAPRIKA 1,3,7

(CHLÉB, TVAROH, BYLINKY, PAPRIKA)

8.7.

PŘESNÍDÁVKA: FAZOLOVÁ POMAZÁNKA, CELOZRNÝ CHLÉB, ZELENINA 1,3,7

POLÉVKA: CIBULOVÁ SE SÝREM 1,7

(CIBULE, MÁSLA, MLÉKO, SMETANA, MOUKA, BYLINKY, KOŘENÍ)

HLAVNÍ CHOD: VEPŘOVÉ MASO PEČENÉ, SVÍČKOVÁ OMÁČKA, HOUSKOVÝ KNEDLÍK 1,3,7

(VEPŘOVÉ MASO, SMETANA, CIBULE, ČESNEK, BYLINKY, KOŘENÍ)

SVACINKA: OVOCNÝ JOGURT, PIŠKOTY 1,3,7

9.7.

PŘESNÍDÁVKA: CEREÁLNÍ KULIČKY, MLÉKO 1,3,7

POLÉVKA: RAJČATOVÁ S OVESNÝMI VLOČKAMI 1

(RAJČATA, CIBULE, MÁSLA, OVESNÉ VLOČKY, BYLINKY, KOŘENÍ)

HLAVNÍ CHOD: KUŘECÍ ŘÍZEČKY, VAŘENÝ BRAMBOR, ZELENINA, TATARKA 1,3,7

(KUŘECÍ PRSO, MOUKA VEJCE, STROUHANKA, BRAMBOR)

ODPOLEDNÍ SVACINKA: MEDOVÉ MÁSLA, PEČIVO 1,3,7

(MED, MÁSLA, CHLÉB)

10.7.

PŘESNÍDÁVKA: CELOZRNÉ PEČIVO, DUŠENÁ ŠUNKA, PERLA, RAJČE 1,3,7

POLÉVKA: MRKVOVÝ KRÉM 7

(MRKEV, CIBULE, MLÉKO, SMETANA, MÁSLA, BYLINKY, KOŘENÍ)

HLAVNÍ CHOD: BOLOŇSKÉ ŠPAGETY Z HOVĚZÍHO MLETÉHO MASA SYPANÉ SÝREM 1,3,7,9

(ŠPAGETY, MLETÉ HOVĚZÍ MASO, CIBULE, ČESNEK, RAJČATA, EIDAM)

ODPOLEDNÍ SVACINKA: RYBIČKOVÁ POMAZÁNKA, ROHLÍK, PAPRIKA 1,3,7

(PEČIVO, RYBÍ MASO, RAJČATA, TVAROH, JOGURT, BYLINKY, KOŘENÍ)

11.7.

PŘESNÍDÁVKA: ZÁVIN Z LISTOVÉHO TĚSTA S JABLKY 1,3,7

POLÉVKA: SÝROVÁ S NUDLEMI

(SÝR, SMETANA, MÁSLA, BYLINKY, KOŘENÍ)

HLAVNÍ CHOD: SMAŽENÝ KVĚTÁK, BRAMBOROVÁ KAŠE, JABLKO 1,3,7

(KVĚTÁK, MOUKA, VEJCE, STROUHANKA, BRAMBOR, MÁSLA, MLÉKO, JABLKA, CUKR, CITRÓN)

ODPOLEDNÍ SVACINKA: RÝŽOVÁ KAŠE S OVOCEM, ČAJ 7

(RÝŽE, MLÉKO, MÁSLA, CUKR, OVOCE)

12.7.

PŘESNÍDÁVKA: ROHLÍK, JOGURT 1,3,7

POLÉVKA: ZELENINOVÁ S JÁHLAMI 9

(MRKEV, CELER, PETRŽEL, KVĚTÁK, JÁHLY, BYLINKY, KOŘENÍ)

HLAVNÍ CHOD: BUCHTIČKY S VANILKOVÝM KRÉMEM 1,3,7

(VANILKOVÝ PUDING, CUKR, MLÉKO, SMETANA, KOŘENÍ)

ODPOLEDNÍ SVACINKA: CELOZRNÝ CHLÉB, TVAROHOVÁ POMAZÁNKA S BYLINKAMI, PAPRIKA, ČAJ 1,3,7

(CHLÉB, TVAROH, BYLINKY, PAPRIKA)

15.7.

PŘESNÍDÁVKA: RYBIČKOVÁ POMAZÁNKA S JARNÍ CIBULKOU A MÁSLEM. PEČIVO, ZELENINA 1,3,4,7
POLÉVKA: PÓRKOVÁ S OVESNÝMI VLOČKAMI
HLAVNÍ CHOD: VEPŘOVÉ MASÍČKO NA HOUBÁCH, TĚSTOVINY, MRKVOVÝ SALÁT 0
(KOTLETA, HOUBY, TĚSTOVINY, MRKEV, BYLINKY, KOŘENÍ)
ODPOLEDNÍ SVAČINKA: ČOČKOVÝ SALÁTEK S ČERSTVOU ZELENINOU 0
(ČOČKA, RAJČE, PAPRIKA, BYLINKY, KOŘENÍ)

16.7.

PŘESNÍDÁVKA: BUDAPEŠŤSKÁ POMAZÁNKA, CHLÉB, PAPRIKA 1,3,7
(TVAROH, KAPIE, PAPRIKA, CHLÉB, BYLINKY, KOŘENÍ)
POLÉVKA: Z ČERVENÉ ČOČKY 0
(ČOČKA, CIBULE, ČESNEK, BYLINKY, KOŘENÍ)
HLAVNÍ CHOD: SRBSKÉ RIZOTO SYPANÉ SÝREM, ZELNÝ SALÁT 7
(RÝŽE, VEPŘOVÉ MASO, CIBULE, ČESNEK, RAJČATA, HRÁŠEK, PAPRIKA, MOZARELA, BYLINKY, KOŘENÍ)
ODPOLEDNÍ SVAČINKA: SALÁT Z BULGURU A ZELENINY 1
(BULGUR, RAJČATA, KAPIE)

17.7.

PŘESNÍDÁVKA: MAKOVÝ ZÁVIN, MLÉKO 1,3,7
KEDLUBNOVÁ 1
(KEDLUBNY, CIBULE, SMETANA, MÁSLO, MLÉKO, BYLINKY, KOŘENÍ)
HLAVNÍ CHOD: RAJSKÁ OMÁČKA, MASOVÉ KOULE, RÝŽE
(HOVĚZÍ MASO, CIBULE, ČESNEK, VEJCE, RAJČATA, RÝŽE, BYLINKY, KOŘENÍ)
SVAČINKA: CELEROVO JABLKOVÝ SALÁT S VAŘENÝM VEJCEM 3,7,9
(JABLKA, CELER, VEJCE, JOGURT)

18.7

SVAČINKA: BRIOŠKA, MLÉKO, OVOCE 1,3,7
POLÉVKA: ZELENINOVÁ S POHANKOU 9
(POHANKA, MRKEV, CELER, PETRŽEL, CIBULE, ČESNEK, BYLINKY, KOŘENÍ)
HLAVNÍ CHOD: TRESKA PO ŘECKU, PEČENÉ BRAMBORY, RAJČATOVÝ SALÁT 4
(MAKRELA, CIBULE, ČESNEK, CITRON, RAJČATA, PAPRIKA, BRAMBOR, BYLINKY, KOŘENÍ)
ODPOLEDNÍ SVAČINKA: ŠUNKOVÁ POMAZÁNKA, CHLÉB 1,3,7
(ŠUNKA, TVAROH, JOGURT, SÝR, CHLÉB)

19.7.

PŘESNÍDÁVKA: TAVENÝ SÝR, PEČIVO, PAPRIKA 1,3,7
POLÉVKA: POLÉVKA: HRSTKOVÁ 0
HLAVNÍ CHOD: NUDLE S MÁKEM A MÁSLEM 1,3,7
(NUDLE, MÁSLO, MÁK, BYLINKY, KOŘENÍ)
SVAČINKA: FAZOLOVÁ POMAZÁNKA, TOASTOVÝ CHLÉB 1,3,7
(FAZOLE, JOGURT, BYLINKY)

22.7.

PŘESNÍDÁVKA: POHANKOVÁ KAŠE S OVOCEM 7

POLÉVKA: HRÁŠKOVÁ 7

(HRÁŠEK, CIBULE, SMETANA, MÁSLA, MLÉKO, BYLINKY, KOŘENÍ)

HLAVNÍ CHOD: SMAŽENÉ RYBÍ FILÉ, BRAMBOROVÁ KAŠE, ZELENINOVÁ OBLOHA 1,3,4,7
(TRESKA, MOUKA, VEJCE, STROUHANKA, BRAMBOR, MÁSLA, MLÉKO, BYLINKY, KOŘENÍ)

SVAČINKA: SVAČINKA: CHIA CHLÉB S BYLINKOVÝM MÁSLEM, ZELENINA 1,3,7

23.7.

PŘESNÍDÁVKA: JABLKOVÉ PYRÉ, PEČIVO 1,3,

POLÉVKA: Z CIZRNY, KVĚTÁKU A BROKOLICE 7 (CIZRNA, KVĚTÁK, BROKOLICE, CIBULE, ČESNEK, MÁSLA, MLÉKO, SMETANA, BYLINKY, KOŘENÍ)

HLAVNÍ CHOD: BABIČČINA SEKANÁ, BRAMBOROVÁ KAŠE, ZELENINOVÝ SALÁT 1,3,7

(HOVĚZÍ MASO, CIBULE, ČESNEK, ŽEMLE, VEJCE, BRAMBOR, MÁSLA, MLÉKO, BYLINKY, KOŘENÍ)

SVAČINKA: DUŠENÁ ŠUNKA, MÁSLA, PEČIVO, ZELENINA 1,3,7

24.7.

PŘESNÍDÁVKA: TAVENÝ SÝR, CELOZRNÝ CHLÉB, ZELENINA 1,3,7

POLÉVKA: HOVĚZÍ VÝVAR S KROUPAMI A ZELENINOU

HLAVNÍ CHOD: CELEROVÉ ŘÍZEČKY, BRAMBOROVÁ KAŠE, OVOCE

(CELER, MOUKA, VEJCE, STROUHANKA, BRAMBOR, MLÉKO, MÁSLA, BYLINKY, KOŘENÍ)

SVAČINKA: SVAČINKA: RYBIČKOVÁ POMAZÁNKA S RAJČATY, TMAVÝ CHLÉB, ZELENINA 1,3,4,7

25.7

PŘESNÍDÁVKA: JOGURT, ROHLÍK, OVOCE 1,3,7

POLÉVKA: KULAJDA 1,3,7

(BRAMBOR, VEJCE, CIBULE, SMETANA, MLÉKO, HŘIBY, KOPR, BYLINKY, KOŘENÍ)

HLAVNÍ CHOD: HRACHOVÁ KAŠE S RESTOVANOU CIBULKOU, VEJCEM A KYSELOU OKURKOU

SVAČINKA: CELEROVÁ POMAZÁNKA, CELOZRNÉ PEČIVO, ČAJ 1,3,7

(CELER, JOGURT, TVAROH, PEČIVO)

26.7.

PŘESNÍDÁVKA: POMAZÁNKA Z PEČENÉ TRESKY A ZELENINY, TMAVÝ CHLÉB, ZELENINA 1,3,4,7

POLÉVKA: ZE ZELENÝCH FAZOLOVÝCH LUSKŮ A SMETANY 7

(FAZOLKY, CIBULE, ČESNEK, MÁSLA, MLÉKO, SMETANA, BYLINKY, KOŘENÍ)

HLAVNÍ CHOD: TĚSTOVINOVÝ SALÁT S KUŘECÍM MASEM A ČERSTVOU ZELENINOU 1,3,7

ODPOLEDNÍ SVAČINKA: ZELENINOVÁ POMAZÁNKA, PEČIVO, OVOCE 1,3,7

29.7.

PŘESNÍDÁVKA: CIZRNOVÁ POMAZÁNKA, PEČIVO, OVOCE 1,3,7

POLÉVKA: GULÁŠOVKA SE SOJOVÝM MASEM 1,6

(BRAMBOR, SOJOVÉ MASO, CIBULE, ČESNEK, RAJČATA, BYLINKY, KOŘENÍ)

HLAVNÍ CHOD: KUŘE NA PAPRICE, TĚSTOVINY 1,3,7

(KUŘECÍ MASO, SMETANA, MLÉKO, MÁSLA, PAPRIKA, TĚSTOVINY, BYLINKY, KOŘENÍ)

ODPOLEDNÍ SVAČINKA: JÁHLOVÁ KAŠE S MEDEM A OŘÍŠKY 7

30.7.

PŘESNÍDÁVKA: MRKVOVÁ POMAZÁNKA SE SÝREM, PEČIVO, ZELENINA 1,3,7

POLÉVKA: MLÉČNÁ S RÝŽÍ 7

(RÝŽE, MRKEV, CIBULE, MÁSLA, MLÉKO, SMETANA, BYLINKY, KOŘENÍ)

HLAVNÍ CHOD: PEČENÉ RYBÍ KARBENÁTKY SE SÝREM FETA, BRAMBOROVÁ KAŠE 1,4,7

(TRESKA, FETA, VEJCE, ŽEMLE, BRAMBOR, MÁSLA, MLÉKO, BYLINKY, KOŘENÍ)

SVAČINKA: KUKUŘIČNÝ CHLÉB, POMAZÁNKA Z TAVENÉHO SÝRA A ČERSTVÉ ZELENINY 7

31.7.

PŘESNÍDÁVKA: DUŠENÁ ŠUNKA, PERLA, VEKA, OVOCE 1,3,7

POLÉVKA: SLEPIČÍ VÝVAR SE ZELENINOU A RÝŽÍ 9

(SLEPICE, MRKEV, CELER, PETRŽEL, CIBULE, ČESNEK, RÝŽE, BYLINKY, KOŘENÍ)

HLAVNÍ CHOD: FAZOLE NA SMATANĚ, CHLÉB, VEJCE

(FAZOLE, SMETANA, MÁSLA, MLÉKO, CIBULE, VEJCE, BYLINKY, KOŘENÍ)

ODPOLEDNÍ SVAČINKA: KOBLÍŽEK, MLÉKO 1,3,7